

h i s t o r i e n b e r e i t z u k ä m p f e n

RFN

E v a n g e l i s c h e G e m e i n d e j u g e n d B a d e n

RFN [raufen] – für Jugendliche ab der fünften Klasse bis nach der Konfirmation. Es geht um Aus-teilen und Einstecken, um Respekt und gute Regeln und um den Gott, der bereit ist, mit uns zu kämpfen. Ziel ist, dass Jugendliche im „Mattenkampf“ 1:1 gegeneinander antreten (Jungs gegen Jungs/Mädchen gegen Mädchen). Durch verschiedene Übungen nähern wir uns diesem Ziel und steigern das Aktionslevel. Vorerfahrungen im Kampfsport sind nicht notwendig.

Die Geschichte von Jakob am Jabbok (1. Mose 32) eignet sich für die anschließende Reflexion. Es geht aber auch um die Frage, wie wir fair miteinander kämpfen, bzw. warum viele Kämpfe unfair sind. Ein Gespräch über die „Kämpfe des Lebens“ und wie wir ihnen begegnen, bietet sich ebenfalls an.

Das Programm ist flexibel einsetzbar – Matten werden gestellt, einen geeigneten Raum stellt ihr zur Verfügung. RFN kann als eine Gruppenstunde durchgeführt werden, eignet sich aber auch als (Teil-)Programm einer größeren Veranstaltung.



Infos und Kontakt:

Georg Klein
EGJ Fachstelle Erlebnispädagogik
georg.klein@ekiba.de